



Ölmühle Sailer
Aus Freude am Öl

www.oelmuehle-sailer.at

ROTE BEETE AUFSTRICH MIT MEERRETTICH UND MANDELÖL

Zutaten:

250 g Rote Beete (Randig)

75 g Sonnenblumenkerne (Ölmühle Sailer)

2 EL Mandelöl (Ölmühle Sailer)

2 TL Essig (Ölmühle Sailer)

2 EL Zitronensaft

2 TL Meerrettich

Salz und evtl. Gomasio (Sesamsalz) nach Geschmack

Sesam nach Geschmack (Ölmühle Sailer)

Die Rote Beete klein würfeln, Sonnenblumenkerne sehr fein hacken, Öl, Zitronensaft, Essig und Meerrettich dazugeben und gut mixen. Dann mit Salz und evtl. Gomasio (Sesamsalz) würzen. Vor dem Servieren mit Sesam bestreuen.