



Ölmühle Sailer
Aus Freude am Öl

www.oelmuehle-sailer.at

GRÜNER SPARGELSALAT

für 2 Portionen

Zutaten:

Für den Salat:

500 g grüner Spargel

Salz

Zucker

Für das Dressing:

2 EL Balsamicoessig

4 EL Arganöl

Salz

Den Spargel schälen und die holzigen Enden abschneiden. In einem Topf Wasser aufkochen. Je ½ TL Salz und Zucker hinzufügen. Den Spargel darin in etwa 15 Minuten weich kochen. Herausheben, abtropfen lassen und auf 2 Teller geben. Von dem Spargelkochwasser 4 EL abnehmen, das Salz, den Essig und das Arganöl unterschlagen. Den Spargel damit beträufeln und lauwarm servieren.