



**Ölmühle Sailer**  
Aus Freude am Öl

[www.oelmuehle-sailer.at](http://www.oelmuehle-sailer.at)

## **ERDNUSSMUS-BANANEN SMOOTHIE**

Zutaten für ca. 3 Gläser:

250 g Naturjoghurt

200 ml Milch

40 g Erdnussmus (Ölmühle Sailer)

2 Bananen

ca. 1 EL Pistazienkernöl (Ölmühle Sailer)

Alle Zutaten bis auf das Pistazienkernöl in einem Mixer kräftig vermischen. Wenn der Smoothie zu dick ist, einfach noch mehr Milch hinzugeben und erneut mixen. Den Smoothie am Ende mit etwas Pistazienkernöl garnieren.