



**Ölmühle Sailer**  
Aus Freude am Öl

[www.oelmuehle-sailer.at](http://www.oelmuehle-sailer.at)

---

## **KAROTTENSALAT**

Zutaten:

500 g Karotten

2 Äpfel

3 EL Mohnöl (Ölmühle Sailer)

Kokosblütenessig Balsamico (Ölmühle Sailer)

Zitronensaft

Die Karotten putzen und fein reiben. Äpfel grob reiben. Mit Mohnöl, sowie Essig oder Zitronensaft leicht marinieren.

Unser Serviervorschlag: Salat mit ein wenig Kokosraspeln bestreuen.